


### 2018 柏ラッセルFC U-11 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			OFF	TR 16:00~17:30 @第二ますお  プールに入るかも♪	ますお・第二ますお 7/13分の振替 16:30-18:00 @第二ますお	GA
5	6	7	8	9	10	11
OFF	OFF	OFF	TR	OFF	OFF	OFF
12	13	14	15	16	17	18
OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
19	20	21	22	23	24	25
OFF	南流山 10:30~12:00 @南流山幼稚園	TR PM @逆井運動場	TR PM @逆井運動場	ますお・第二ますお 15:30~17:00 @増尾西小  スパイク禁止	ますお・第二ますお 15:30~17:00 @増尾西小  スパイク禁止	東葛大会予定
26	27	28	29	30	31	
TR 時間未定 @ますお幼稚園	ますお・第二ますお 15:30~17:00 @増尾西小  スパイク禁止	平和台 16:00~17:30 ※1@南流山幼稚園	平和台 16:00~17:30 ※1@南流山幼稚園 南流山 13:30~15:00 @南流山幼稚園	平和台 16:00~17:30 ※1@南流山幼稚園 南流山 13:30~15:00 @南流山幼稚園	OFF	
<p>※1 平和台⇄南流山の送迎時刻 平和台幼稚園集合/解散 15:43/17:55</p> <p>・活動日は予定表の通りですが、詳細が変更になる場合がありますので、メールをご確認下さい。</p> <p>・全体での活動と、各スクールでの活動がありますので、お間違えないようお願い致します。</p> <p>・今年の夏は暑すぎます！食事、睡眠、帽子、ジャグ、凍らせたペットボトルなど、例年以上の熱中症対策をしましょう！</p> <p>・活動がない日も身体を動かして、暑さに身体を慣らしましょう！</p> <p>・夏休みの自主練はライバルと差を付けるチャンス！苦手なことを克服しよう！</p> <p>・たくさん遊んで、夏休みを満喫しましょう♪</p>					<p style="text-align: center; font-weight: bold;">be positive !!</p>  <p style="text-align: center; font-weight: bold;">RUSSELL Sports Club</p>	