

2018 柏ラッセルFC U-10 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			OFF	OFF	TR、会場：第二ますお 16:30~18:00 (7月13日分)振替	TR予定、全員
5	6	7	8	9	10	11
OFF	福島 合宿	福島 合宿	福島 合宿	OFF	OFF	OFF
12	13	14	15	16	17	18
OFF						OFF
19	20	21	22	23	24	25
TR予定、全員 会場：南流山	TR 10:30~12:00 南流山・平和台 会場：南流山	TR、全員、PM 逆井運動場	TM予定、全員			東葛大会予選 予定 会場：逆井
26	27	28	29	30	31	
活動予定、全員		TR 15:30~17:00 ますお・第二 会場：増尾西小	TR 13:30~15:00 南流山・平和台 会場：南流山 TR 15:30~17:00 ますお・第二 会場：増尾西小	TR 13:30~15:00 南流山・平和台 会場：南流山 TR 15:30~17:00 ますお・第二 会場：増尾西小	活動予定、全員	
	TR(トレーニング) TMは(トレーニングマッチ) の略称です。	夏期スケジュールです。活動予定日は決定していますが、詳細はメールで ご確認ください。各スクール活動はスクール予定表も確認して下さい。 U-10ブロック大会代表決定プレーオフ1次リーグ(9月15日予定) 代表決定2次リーグ(10月6~8日予定)  暑い日が続きますが、運動、栄養、休養をバランスよくとりましょう！			<p>be positive !!</p> 	
細川コーチより						